

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

La France de mes 7 ans

Chronique politique d'un Français moyen (1956-2026)

Un nouvel essai de François Michel Duguet — paru le 14 mai 2026 aux éditions Le Lys Bleu

Azay-le-Rideau, mai 2026

Soixante-dix ans de France, racontés de l'intérieur

De Gaulle, Mitterrand, Chirac, Sarkozy, Hollande, Macron : sept présidences, sept fractures, sept renaissances. Avec *La France de mes 7 ans*, François Michel Duguet livre une chronique politique et intime, lucide et passionnée, qui traverse soixante-dix années d'histoire française depuis la IV^e République jusqu'à l'ère du numérique.

Né en 1956 à Lure, l'auteur observe depuis l'enfance les mutations d'un pays. Il croise dans ce livre les faits historiques majeurs — guerres, alternances, crises, réformes — avec sa propre mémoire de citoyen et son regard d'observateur de la société. Le résultat est une fresque vivante et accessible, à la fois rigoureuse et incarnée, qui parle autant aux générations qui ont traversé ces décennies qu'à celles qui veulent les comprendre.

Un témoignage devenu chronique politique

Ni manuel d'histoire ni autobiographie, *La France de mes 7 ans* invente une forme hybride : l'essai-mémoire. Là où l'historien raconte les structures, où le journaliste analyse l'événement, François Michel Duguet parle depuis l'expérience vécue — celle d'un Français moyen qui a vu, entendu, voté, douté, espéré.

L'écriture est claire, le ton libre, le regard sans complaisance. L'auteur interroge les désillusions civiques, les promesses tenues et trahies, les transformations sociales, économiques et culturelles d'un pays qui n'a cessé de se réinventer sans toujours savoir où il allait.

Les points forts du livre

- **Une perspective rare** : un demi-siècle de République française vu par un témoin direct, ni journaliste ni universitaire.
- **Une lecture transversale** : politique, social, culturel, économique — les fils que les manuels séparent sont tissés ensemble.
- **Un style accessible et littéraire** : la précision de l'essayiste, le souffle du romancier.

- **Un angle éditorial fort** : ce que la France a légué — et ce qu'elle doit encore à ses enfants.

Informations pratiques

- **Titre** : *La France de mes 7 ans — Chronique politique d'un Français moyen (1956-2026)*
- **Auteur** : François Michel Duguet
- **Éditeur** : Le Lys Bleu Éditions
- **Parution** : 14 mai 2026
- **Format** : broché, 252 pages
- **Prix public** : 23,00 €
- **ISBN papier** : 979-10-440-3959-0
- **ISBN ebook** : 979-10-440-3960-6
- **Disponible** : Fnac · Cultura · Decitre · Eyrolles · Leslibraires.fr · Amazon · Le Lys Bleu Éditions


L'auteur en bref

François Michel Duguet est auteur, contre-ténor et hôtelier en Touraine. Formé à l'École Hôtelière de Genève, il a dirigé pendant plus de vingt-cinq ans des établissements de prestige avant de créer le Manoir de Restigné (étoilé Michelin) puis le Domaine Plessis Gallu à Azay-le-Rideau. Auteur publié au Lys Bleu Éditions, il signe avec ce livre son troisième ouvrage, en parallèle de la sortie de *Ténèbres de cités — Tome 1* en mai 2026.

Contact presse

Joss Vigne — Attaché de presse

 presse@jossvigne.com

 Espace presse complet : www.francoismichelduguet.com/espace-presse

Demandes d'interview, services d'épreuves, visuels HD, organisation de rencontres et signatures.